

STANDARDY OCHRONY DZIECI W FIRMIE *HEALTHY BODY HEALTHY MIND* -
DIETETYK WERONIKA GĘGOTEK W GLIWICACH

1. Definicje

- 1.1. Firma *Healthy Body Healthy Mind* - dietetyk Weronika Gęgotek będąca jednoosobową działalnością gospodarczą z siedzibą: 40-122 Gliwice, ul. Czajki 5A/4, NIP: 6312722114, REGON: 528511708;
- 1.2. Dziecko – osoba, która nie ukończyła 18 roku życia;
- 1.3. Dietetyk – Weronika Gęgotek; osoba, która przeprowadza wywiad zdrowotno-żywnościowy, przeprowadza analizę składu ciała, pomaga w zmianie nawyków żywieniowych i w odpowiednim odżywieniu organizmu, sporządza jadłospisy bądź plany ilościowe;
- 1.4. Opiekun – rodzic, opiekun prawny lub opiekun faktyczny obecny z Dzieckiem podczas wizyty;
- 1.5. Standardy – te Standardy ochrony Dzieci, w firmie *Healthy Body Healthy Mind* - dietetyk Weronika Gęgotek z siedzibą w Gliwicach, z dnia 14/08/2024 r.,

2. Postanowienia ogólne

- 2.1. W Standardach firma ustala zasady ochrony Dzieci przed krzywdzeniem, jakie stosuje w swoim gabinecie.
- 2.2. Standardy dotyczą Dietetyka, a także Dzieci i ich Opiekunów, którzy odwiedzają gabinet.
- 2.3. Standardy wchodzi w życie 14 sierpnia 2024 r.

3. Zasady bezpiecznych relacji pomiędzy Dzieckiem a Dietetykiem

3.1. Dietetyk jest:

- 3.1.1. profesjonalny, co oznacza np., że:
 - 3.1.1.1. ma odpowiednie kwalifikacje zawodowe;
 - 3.1.1.2. powstrzymuje się od niepotrzebnych uwag i komentarzy dotyczących Dziecka i jego Opiekuna;
 - 3.1.1.3. dotyka Dziecko tylko w sposób uzasadniony przeprowadzeniem analizy składu ciała;
 - 3.1.1.4. nie nawiązuje jakichkolwiek niewłaściwych relacji z Dzieckiem, w tym relacji romantycznych;
- 3.1.2. ostrożny, co oznacza w szczególności, że:
 - 3.1.2.1. traktuje Dziecko z należyтым szacunkiem i poszanowaniem praw, które mu przysługują;
- 3.1.3. empatyczny, to znaczy m.in., że:

3.1.3.1. dostosowuje swoje zachowania do wieku Dziecka i jego stanu zdrowia;

3.1.3.2. nie stosuje straszenia, wyśmiewania czy szantażu Dziecka;

3.1.3.3. dba o komfort Dziecka w trakcie jego pobytu w gabinecie;

3.1.4. otwarty, czyli np.:

3.1.4.1. komunikuje się z Dzieckiem w sposób dla niego zrozumiały, dostosowany do wieku;

3.1.5. cierpliwy, co jest rozumiane poprzez danie odpowiedniej ilości czasu na odpowiedź ze strony Dziecka;

3.1.6. uważny, bo zauważa sygnały, które świadczą o krzywdzeniu Dziecka;

3.1.7. zaangażowany, co oznacza, że w razie podejrzeń o krzywdzeniu Dziecka zbiera więcej informacji o bezpieczeństwie Dziecka i natychmiast reaguje na krzywdzenie Dziecka;

3.2. Dietetykowi nie wolno krzywdzić ani zezwalać na krzywdzenie Dziecka. W szczególności zakazana jest przemoc:

3.2.1.1. fizyczna, czyli zachowania takie jak: bicie, kopanie, przepychanie, szarpanie, plucie, ciągnięcie za włosy, klapsy, drapania, gryzienie, rzucanie;

3.2.1.2. seksualna, czyli każde zachowanie podejmowane w celu nawiązania kontaktu cielesnego z Dzieckiem lub innej czynności na tle seksualnym;

3.2.1.3. emocjonalna, czyli m.in. upokarzanie, oczernianie, odrzucanie, straszenie, szantażowanie Dziecka;

4. Procedura działania w sytuacji krzywdzenia Dziecka

4.1. Jeżeli Dietetyk podejrzewa, że ktoś krzywdzi Dziecko lub ma wiarygodne informacje o krzywdzeniu Dziecka, powinien czujnie obserwować Dziecko, jego Opiekuna i otoczenie.

4.2. Dietetyk zwraca szczególną uwagę m.in. na:

4.2.1. symptomy fizyczne krzywdzenia Dziecka takie jak: rany, siniaki, odmrożenia, poparzenia, skaleczenia i inne ślady na ciele Dziecka;

4.2.2. wygląd i kondycję Dziecka, np.: nieprzyjemny zapach, niewłaściwe lub brudne ubranie, skrajne wychudzenie lub otyłość Dziecka, nieadekwatny do wieku rozwój Dziecka;

4.2.3. zachowanie Dziecka, np. zachowanie nieadekwatne do wieku, strach przed Opiekunem, moczenie;

4.2.4. zachowanie Opiekuna Dziecka, w tym np.: niespójne wyjaśnienia co do okoliczności powstania śladów na ciele Dziecka, nadopiekuńczość, brak zainteresowania stanem zdrowia Dziecka, negatywne podejście do Dziecka, stosowanie gróźb i kar fizycznych wobec Dziecka oraz, czy Opiekun jest pod wpływem alkoholu lub innych środków odurzających;

4.2.5. historię medyczną Dziecka, tj. czy w przeszłości badania wykazały objawy, które

wskazują na krzywdzenie Dziecka;

4.2.6. niepokojące wyniki badań, np. niepokojące wyniki badań moczu Dziecka.

4.3. Jeżeli Dietetyk ma uzasadnione podejrzenie krzywdzenia Dziecka, musi zdobyć możliwie najwięcej informacji o krzywdzeniu Dziecka. Musi on zebrać wszelkie informacje, które wskazują na krzywdzenie Dziecka, w tym wymienione w 4.2.

4.4. Niewykluczone, że to Opiekun, który przyszedł z Dzieckiem do Placówki krzywdzi Dziecko.

4.5. Dietetyk ma też obowiązek spróbować znaleźć wyjaśnienie dla objawów lub obrażeń Dziecka i ewentualne wnioski odnotować w notatce. Nie każde obrażenie będzie wynikało z krzywdzenia Dziecka.

4.6. W przypadkach szczególnie niebezpiecznych dla życia Dziecka, Dietetyk powinien niezwłocznie wezwać do Placówki odpowiednie służby, czyli np. policję. Taką sytuacją będzie np. agresywne zachowanie Opiekuna, Opiekun pod wpływem alkoholu lub innych środków odurzających czy też Dziecko poniżej 8 lat, które przyszło do firmy samo.

5. Osobą odpowiedzialną za realizację Standardów jest:

5.1. Dietetyk – w zakresie obowiązków służbowych i zgłaszania krzywdzenia Dziecka.

5.2. Ponadto oznajamia się, że Dietetyk nie posiada przeciwwskazań do pracy z Dzieckiem.

6. Przegląd i aktualizacja Standardów

6.1. Dietetyk będzie – nie rzadziej niż co 2 lata – oceniać Standardy w ten sposób, by dostosować je do aktualnych potrzeb oraz obowiązujących przepisów.

7. Dostępność Standardów

7.1. Dzieci i ich Opiekunowie mogą się zapoznać ze Standardami na stronie internetowej firmy.